

на 22.01.2026
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	250		118,00	3,50	5,80	12,90
499	Котлеты рубленные из птицы	100		220,00	18,40	10,60	12,10
333	Макароны с сыром	180		294,00	7,00	8,20	47,70
700	Напиток из брусники	200		118,00	0,00	24,90	97,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		141,12	868	32,6	50,03	193,85

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая	250\10		247,50	6,00	12,50	26,75
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
686	Чай с лимоном	200\8		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		99,6	634,5	18,9	25,33	78,6

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.