

**МЕНЮ**
 на _____ 06.02.2026
 по _____
 столовой СОШ № 4_
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		77,16	476,44	16,05	15,37	67,78

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша молочная геркулесовая	200\10		198,00	4,80	10,00	21,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
686	Йогурт питьевой	200		116,00	5,60	6,40	9,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		77,13	696	18	26,33	90,35

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,75
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			115,4	744,84	16,05	24,33	103,13

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
			77,16	866,44	21,15	24,77	134,78

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.