



МЕНЮ

 на _____ 09.02.2026г
 по _____ столовой СОШ № ____4_

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
119	Салат из помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,60	5,90	6,50	27,50
686	Чай с лимоном	200/8		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
	Итого		110,84	101,03	25,74	17,09	73,09

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		261,8	6,6	9,02	36,52
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
	Итого			722,8	21,56	23,35	100,69

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми	200\10		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
			135,2	716,6	31,74	21,99	90,77

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60,00	0,30	0,00	15,20
			110,84				

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.