

Утверждаю:
У "СОШ № 4 ____"
Т.Г.Чулкова

на 09.02.2026
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	100		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп какртофельный с бобовыми	250\10		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	180		258,72	7,08	7,80	33,00
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			145				

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	250\10		238,00	6,00	8,20	33,20
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		87,13	699	20,96	22,63	97,37

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.