

**МЕНЮ**

10.02.2026

по _____
столовой СОШ № 4**Меню для учащихся 1 - 4 классов****ЗАВТРАК**

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	150		116,4	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
Итого			93,04	939,77	35,31	32,9	127,93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход. Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
335	Макароны запеченные с яйцом	200		302	10,4	13	34,2
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого			79,2	779,6	17,82	35,24	94,7

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
			93,04	937,97	35,31	32,9	127,93

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет безмолочный паровой с маслом растит	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
инстр	Напиток Витошка	200		75	0,3	0	19,3
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
			93,04				

Зав. столовой _____ Демидова Л.В.

Экономист _____ Шумкова А.Р.