

ПО столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,52
инсп	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,45	659	22.88	23.48	88.29

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	200\10		277,00			
2	Бутерброд с сыром	60					
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200					
	Итого		88,3	458	8,8	5,13	24,45

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	220		164,80	11,20	5,60	7,68
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/3	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		120,4				

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		110,1	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.