

Т.Г.Чулкова

на 12.02.2026
по столовой СОШ № 4

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	270		200,00	7,26	13,46	140,40
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36\03	Рис припущенный с овощами	180		266,67	6,44	10,22	35,33
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		128.7	725.67	24.49	26.03	97.1

№ реп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	250\10		277,50	6,00	10,10	38,00
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
	Итого		90,2	801,5	26,06	29,13	102,47

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.