

**МЕНЮ**

на 16.02.2026г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Апельсин	1 шт		46,86	0,94	0,12	11,75
686	Чай с лимоном	200/8		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
Итого			110,84	101,03	31,04	13,55	96,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	200\10		163	4,8	3	29,2
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	3,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
Итого			84,6	746	32,66	9,69	92,67

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом сметаной	220		85,92	4,30	5,80	85,92
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Апельсин	1 шт		46,86	0,94	0,12	11,75
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200/8		60	0,3	0	15,2
			131,12	783,78	35,34	19,45	182,82

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	150		279,00	8,70	7,80	42,60
тк	Апельсин	1 шт		46,86	0,94	0,12	11,75
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60,00	0,30	0,00	15,20
			110,84				

 Зав. столовой _____ Демидова Л.В.
 Экономист _____ Шумкова А.Р.