

МЕИЮ

На 16.02.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	270		107,40	5,38	6,35	7,25
437	Гуляш из говядины	100		194,00	17,40	5,20	3,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36	51,12
тк	Апельсин	1 шт		70,30	1,41	0,18	17,63
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			145				

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6,00	3,75	36,50
2	Бутерброд с джемом	60		177,00	1,80	4,65	31,50
тк	Масло слив порционно	20		154,00	20,00	0,01	8,30
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
	Итого		87,13	786,75	33,86	10,54	127,97

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.