



## МЕНЮ

17.02.2026

столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

## Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		390,32	21,92	17,13	36,03
451	Котлета мясная	100		261	15,9	14,40	16
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,8	9,2	31,8
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118,0	3,7	0,53	24,15
Итого			138,4	1132,32	53,22	48,06	117,88

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	200\5		398,00	20,00	33,40	3,80
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	354,00
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,2
Итого			88,6	840	27,9	43,33	397,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	53,22	0	0

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

 Зав. столовой \_\_\_\_\_ Демидова Л.В.  
 Экономист \_\_\_\_\_ Шумкова А.Р.