



Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 18.02.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидоров	70		67,3	0,77	6,08	2,38
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,65	3,15	6,75	21,9
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		131,87	602,45	23,22	20,61	80,92

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218	3	8	31,6
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		84,7	679	17,96	22,43	95,77

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидоров	70		67,3	0,77	6,08	2,38
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,65	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		131,87	602,45	23,22	20,61	80,92

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
20	Салат из огурцов и помидоров	70		67,3	0,77	6,08	2,38
371	Рыба припущенная	50		129,5	15	7,25	1,09
520	Картофельное пюре без молока с маслом растит	150		163,65	3,15	6,75	21,9
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		131,87	602,45	23,22	20,61	80,92

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.