



## МЕНЮ

на 19.02.2026

по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		178,00	14,80	11,20	4,65
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны с сыром	180		294,00	7,00	8,20	47,00
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	152,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		156,3	770	29,9	25,03	241,55

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

## Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10		223,60	3,90	10,66	26,00
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		90,2	464,6	13	15,79	65,65

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

## Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.