

**МЕНЮ**

на 19.02.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		125,65	696,5	28,15	22,98	93

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,00	3,15	8,61	21,00
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		88,2	421	12,25	13,74	60,65

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми	210		142,40	11,84	8,96	3,72
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		148,9				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макаронис без сыра с маслом растит	150		294,00	7,00	8,20	47,00
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		125,65	770	29,9	25,03	104,75

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.