

МЕНЮ

20.02.2026

на по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из свежей капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		87,6	546,94	16,65	15,97	82,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшенная молочная	200\10		198,00	4,80	10,00	21,40
инстр	Круасан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
686	Йогурт питьевой	200		116,00	5,60	6,40	9,40
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		78,1	696	18	26,33	90,35

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
			87,6	672,94	16,65	15,97	114,08

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	60		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный \ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
			87,6	672,94	17,85	15,97	114,08

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.