



МЕНЮ

на 20.02.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
43	Салат из капусты	100		52,44	0,85	3,05	5,41
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		87,6	672,94	17,85	15,97	114,08

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшениная молочная	250\10		198,00	4,80	10,00	21,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
686	Йогурт питьевой	200		116,00	5,60	6,40	9,40
тк	Хлеб ржаной \ пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		85,2	696	18	26,33	90,35

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой . Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.