

МЕНЮ

26.02.2026

на
по
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53
	Итого		94,45	601	23,18	23,48

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
302	Каша манная молочная	200\10		222,00	4,80	8,10
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60
686	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4
	Итого		85,6	790	23,4	29,43

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
110	Борщ с мясом и сметаной	200\15		200,00	7,26	13,46
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28
36\03	Рис припущенный с овощами	150		266,67	6,44	10,22
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53
	Итого		128,9			

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28
36\03	Рис припущенный с овощами	150		266,67	6,44	10,22
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53
	Итого		94,45	667,67	24,79	26,03

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.