

МЕНЮ

27.02.2026

на по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		126,46	565,5	26,2	21,98	63,55

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218,00	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
1011	Чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,30
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		80,1	699	10,94	31,73	89,37

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
124	Щи с мясом и сметаной	215		85,92	4,3	5,08	5,8
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
			138,2	711,42	26,2	27,06	131,35

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов из индейки без сметаны	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом растит	150		293,4	6,12	10,98	41,04
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
			126,46	674,4	27,52	23,81	85,59

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.