

Утверждаю:
У "СОШ № 4 ____"
Т.Г.Чулкова

02.03.2026

СТОЛОВОЙ СОШ № 4

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
124	Щи с мясом и сметаной	270		107,40	5,38	6,35
437	Гуляш	100		194,00	17,40	5,20
297	Греча рассыпчатая	180		334,80	10,44	9,36
тк	Апельсин	1 шт		70,30	1,41	0,18
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0
			145			

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-5-11 кл.

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность		
				ккал	белки	жиры
302	Каша ячневая молочная	250\10		203,75	6,00	3,75
2	Бутерброд с джемом	60		177,00	1,80	4,65
тк	Масло слив порционно	20		154,00	20,00	0,01
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60
тк	Апельсин	1 шт		70,3	1,41	0,18
	Итого		87,13	857,05	35,27	10,72

[illegible][illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.