

МЕНЮ

03.03.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		170,7	9,54	7,46	15,70
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		124,66	768,3	33,51	31,21	90,68

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет натуральный	150\5		322,86	17,74	26,29	3,57
686	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
	Итого		89,9	788,46	26,42	36,33	83,15

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		170,7	9,54	7,46	15,70
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченые	200		123	5,9	6,8	9,9
			124,66	768,3	33,51	31,21	329,18

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растительным	100		132,47	2,51	6,05	18,29
451	Котлета мясная	60		261	15,9	14,4	16
36\03	Рис припущенный с овощами	150		240	5,8	9,2	31,8
инстр	Напиток Витошка	200		75	0	0	19,6
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
			124,66				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.