

МЕНЮ

04.03.2026

на

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	280		197	11,06	7,4	20,46
371	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
518	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
16	Салат из огурцов	100		67,3	0,77	6,08	2,38
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
инстр	Напиток Витوشка	200		70,5	0	0	19,6
	Итого		158,1	786	30,79	29,87	98,22

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
2	Бутерброд с сыром	60		177	1,78	4,7	31,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
	Итого		99,52	879,1	32,37	16,95	135,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.