

МЕНЮ

на 05.03.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		125,65	825	28,45	23,58	123,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,60	3,15	8,61	21,00
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		85,6	479,6	11,95	13,74	76,05

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		145,5				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
инстр	Кисель Витаминизированный	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,50	0,60	0,60	14,70
	Итого		125,65	825	28,45	23,58	123,1

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.