

МЕНЮ

05.03.2026



на

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлеты рубленые из индейки	100	298,00	18,90	16,30	18,40	
333	Макароны с сыром	180	294,00	7,00	8,20	47,00	
700	Напиток из замороженных ягод	200	142,00	0,40	0,00	35,40	
инстр	Круассан	60	264,00	3,90	9,40	35,40	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15	
тк	Яблоко	150	70,50	0,60	0,60	14,70	
	Итого		145,2	888,5	15,6	18,73	156,65

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	250\10	223,00	3,90	10,66	26,00	
337	Яйцо вареное	40	63,00	5,10	4,60	0,30	
инстр	Кисель	200	118,00	0,00	0,00	30,60	
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50	118,00	3,70	0,53	24,15	
	Итого		90,2	522	12,7	15,79	81,05

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0