

## МЕНЮ

на 11.03.2026

по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\10		206	14	7	9,6
391	Шницель рыбный натуральный	100		188	17,4	11,8	1,8
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		155,2	872,7	39,88	28,03	100,13

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
141	Каша пшенная	250\10		208	4,4	9,2	15,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с лимоном	200		60,00	0,30	0,00	152,00
	Итого		95,12	586,6	10,98	14,49	227,88

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
Экономист Шумкова А.Р.