

МЕНЮ

11.03.2026

 на _____
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,37	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		131,87	540	16,22	13,78	85,25

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,7	31,5
302	Каша пшениная молочная	200\10		260	5,5	11,5	19,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
	Итого		90,23	615	11,3	16,73	90,05

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	100		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
	Итого		148,3	704,8	27,75	19,38	225,93

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,37	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом растит	150		1463,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		131,87	1840	16,22	13,78	85,25

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.