

МЕНЮ

12.03.2026

на

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	200		178,00	2,20	0,60	40,40
	Итого		94,45	779	25,38	24,08	113,27

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	200\10		222,00	4,80	8,10	30,40
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264	3,9	9,4	35,4
	Итого		94,6	790	23,4	29,43	100,15

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	220		112,32	4,30	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	265,00
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	200		178	2,2	0,6	40,4
	Итого		145,5				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	265,00
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	200		178,00	2,20	0,60	40,40
	Итого		94,45	779	25,38	24,08	351,77

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.