

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
Т.Г.Чулкова

MEHIO

12.03.2026

на

ПО

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюد	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	270		200,00	7,26	13,46	140,40
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36\03	Рис припущенный с овощами	180		266,67	6,44	10,22	35,33
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
тк	Банан	200		178,00	2,20	0,60	40,40
	Итого		142,12	845,67	26,99	26,63	122,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша макаронная молочная	250\10		277,50	6,00	10,10	38,00
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшеничный\ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
	Итого		105,12	845,5	24,6	31,43	107,75

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Обед

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.