

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

13.03.2026

на

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
1	Манник	60		147,40	2,92	3,35	26,05
	Итого		77,16	712,9	29,12	25,33	89,6

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	200\10		218,00	3,00	8,00	31,60
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
685	Чай с сахаром	200		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		75,19	672	9,64	30,13	87,27

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
157	Солянка домашняя	200		142,4	11,84	8,96	3,72
423	Бефстроганов из индейки	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом	150		244,5	5,1	9,15	34,2
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
631	Напиток из вишни	200		140,00	0,04	0,00	35,80
1	Манник	60		147,7	2,92	3,345	26,05
			125,4	995,6	29,12	34,285	129,12

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
423	Бефстроганов из индейки (без сметаны)	100		203	17,4	12,3	5,2
516	Макароны отварные с маслом растит	150		244,5	5,1	9,15	34,2
631	Напиток из вишни	200		140	0,04	0	35,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
			77,16	969,5	30,14	31,38	134,75

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.