

МБУ "КДП"

MEHLO

17.03.2026

столовой СОШ № 4

Утверждаю:
У "СОШ № 4"
Т.Г.Чулкова



Меню для учащихся 5-11 классов

Обед

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		247,2	13,88	10,85	22,82
451	Котлета мясная	100		261	15,9	14,40	16
36/03	Рис припущенный с овощами	180		240,00	5,8	9,2	31,8
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,9	6,8	9,9
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118,0	3,7	0,53	24,15
тк	Апельсин	200		70,3	1,41	0,18	17,63
	Итого		158,2	1059,5	46,59	41,96	122,3

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
342	Омлет с сыром	75		272,40	15,24	22,32	2,16
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
тк	Хлеб ржаной/ пшеничный	50		118,00	3,7	0,53	24,15
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,6
16	Салат из огурцов	100		67,3	0,77	6,08	2,38
	Итого		87,9	839,7	23,61	38,33	94,69

№ реч.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			125,5	0	46,59	0	0

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

[illegible]

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.