

МЕНЮ

17.03.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

		Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		247,2	13,88	10,85	22,85
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		124,66	844,8	37,85	34,6	97,83

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Омлет с сыром	75		227	12,7	18,6	1,8
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
инстр	Кисель	200		118,00	0,00	0,00	30,60
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
16	Салат из огурцов	100		67,3	0,77	6,08	2,38
	Итого		89,9	817,9	21,85	34,72	99,16

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		247,2	13,88	10,85	22,82
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
	Итого		124,66	844,8	37,85	34,6	97,8

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растит	100		132,47	2,51	6,05	18,29
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
инстр	Кисель	200		118	0	0	30,6
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
	Итого		124,66				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.