

МБУ "КДП"

Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4" _____
 Т.Г.Чулкова

МЕНЮ

на 23.03.2026
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов ОВЗ

	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	100		85,00	0,90	7,10	3,90
139	Суп картофельный с бобовыми	250\10		175,00	7,50	6,00	22,10
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	180		258,72	7,08	7,80	33,00
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\8		60	0,3	0	15,2
			146,2				

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	250\10		238,00	6,00	8,20	33,20
тк	Масло слив порционно	20		132,40	14,50	0,20	0,28
97	Сыр порционно	20		54,60	3,48	4,43	0,00
тк	Хлеб пшеничный/ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
Итого			91,2	677	30,04	14,96	85,15

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы

Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.