

МЕНЮ

25.03.2026

на _____
по _____
столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рецеп.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	250\10		206	14	7	9,6
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		16,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,12
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	15,2
	Итого		155,2	537,2	33,26	23,39	80,5

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из помидоров	80		81,3	0,43	3,4	1,87
659	Котлеты особые	100		307	14,9	21,2	13,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
692	Макароны отварные	180		294,00	7,00	8,20	47,00
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		95,12	957,9	29,17	35,04	119,17

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0