

МБУ "КДП"

Утверждаю:
Директор МАОУ "СОШ № 4"
Т.Г. Чулкова

МЕНЮ

на 25.03.2026
по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого			111,66	583	19,33	15,64	89,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
516	Макароны отварные	150		244,5	5,1	9,15	34,2
659	Котлета особая	100		307	14,9	21,2	13,8
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
Итого			95,6	803,5	26,06	32,48	99,67

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	15,2
			148,3	747,8	30,53	21,24	97,88

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом растит	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	15,2
			111,66	583	19,33	15,64	90,2

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.