

МЕНЮ

 на 26.03.2026
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	280		200,00	7,26	13,46	140,40
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36/03	Рис припущенный с овощами	180		266,67	6,44	10,22	35,33
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		142,12	749,67	24,89	26,03	101,9

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Завтрак

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	250\10		277,50	6,00	10,10	38,00
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
97	Сыр порционно	20		54,60	3,48	4,43	0,00
	Итого		98,15	636,1	24,18	26,46	72,35

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
	Итого		145,12	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
				0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.