

МЕНЮ

26.03.2026

 на _____
 по _____
 столовой СОШ № 4_

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,28	7,02
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,45	683	23,28	23,48	93,07

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
302	Каша манная молочная	200\10		222,00	4,80	8,10	30,40
97	Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43	0,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,87	9,9
	Итого		94,6	580,6	22,98	24,53	64,75

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
110	Борщ с мясом и сметаной	230		112,32	4,30	5,81	10,77
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,25	7,02
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		129,13				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
63	Фрикадельки из птицы	100		223,00	14,35	15,25	7,02
36\03	Рис припущенный с овощами	150		200,00	4,83	7,67	26,50
634	Напиток из черной смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,45	683	23,28	23,45	93,07

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.