

МЕНЮ

на 06.04.2026г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

| № рецепт. | Наименование Блюда | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------|--------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 437 | Гуляш из говядины | 100 | | 194,00 | 17,40 | 5,20 | 3,20 |
| 297 | Греча рассыпчатая | 150 | | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| 686 | Хлеб пшен\ ржан | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,43 | 24,15 |
| тк | Апельсин | 1 шт | | 70,3 | 1,41 | 0,18 | 17,63 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 110,84 | 101,03 | 31,51 | 13,61 | 102,78 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша ячневая молочная | 200\10 | | 163 | 4,8 | 3 | 29,2 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 60 | | 177 | 1,8 | 4,65 | 31,5 |
| тк | Масло слив порционно | 20 | | 154 | 20 | 0,01 | 8,3 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржан | 50 | | 118 | 3,7 | 0,43 | 24,15 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | | 134 | 2,36 | 1,6 | 27,52 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 84,6 | 746 | 32,66 | 9,69 | 120,67 |

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-----------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом и сметаной | 220 | | 85,92 | 4,30 | 5,08 | 5,80 |
| 437 | Гуляш из говядины | 100 | | 194,00 | 17,40 | 5,20 | 3,20 |
| 297 | Греча рассыпчатая | 150 | | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 |
| 686 | Чай с лимоном | 200 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| тк | Хлеб пшен\ ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| тк | Апельсин | 1 шт | | 70,3 | 1,41 | 0,18 | 17,63 |
| | | | | | | | |
| | | | 135,12 | 807,22 | 35,81 | 18,79 | 108,58 |

Безмолочная диета

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 124 | Щи с мясом без сметаны (2 смена) | 210 | | 85,92 | 4,30 | 5,08 | 5,80 |
| 437 | Гуляш из говядины | 100 | | 194,00 | 17,40 | 5,21 | 3,20 |
| 297 | Греча рассыпчатая | 150 | | 279,00 | 8,70 | 7,80 | 42,60 |
| тк | Хлеб пшен\ ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| 686 | Чай с лимоном | 200\8 | | 60,00 | 0,30 | 0,00 | 15,20 |
| тк | Апельсин | 1 шт | | 70,3 | 1,41 | 0,18 | 17,63 |
| | | | | | | | |
| | | | 135,12 | | | | |

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.