



МЕНЮ

07.04.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100	260,21	14,61	11,42	24,02
451	Котлета мясная	60	156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50	118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200	123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	150	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04	928,31	39,18	35,77	113,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	105		199	10	16,7	1,9
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
686	Йогурт питьевой	200		116,00	5,60	6,40	9,40
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		94,2		720,6	23,98	33,14	75,68

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100		260,21	14,61	11,42	24,02
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150		200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\ пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04		928,31	39,18	35,77	113,7

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
267	Морковная запеканка с маслом растит	100		132	2,51	6,05	182,59
451	Котлета мясная	60		261	1,59	14,7	16
36/03	Рис припущенный с овощами	150		240	5,8	9,2	31,8
700	Компот из брусники	200		118	0	24,9	97
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04					

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.