

МБУ "КДП"



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "СОШ № 4" \_\_\_\_\_  
 Т.Г. Чулкова

**МЕНЮ**

на 08.04.2026  
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,77	6,08	2,38
132	Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	270		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		16,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		156,8	659,5	31,39	29,87	110,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
2	Бутерброд с сыром	60		209	8,9	12,3	12,5
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
тк	Масло слив порционно	20		154,00	20,00	0,01	8,30
693	Какао с молоком	200		187	4,7	5	31,8
	Итого		95,12	964,1	41,83	27,95	121,08

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.