

**МЕНЮ**

на 09.04.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
инстр	Напиток Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		125,65	711,5	27,85	22,98	96,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,60	3,15	8,61	21,00
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
692	Кофейный напиток	200		134,00	2,36	1,60	27,52
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		94,6	708,6	11,85	32,34	88,99

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп- пюре из разных овощей	200		94,40	2,80	4,64	10,32
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
инстр	Напиток Витошка	200		75,00	0,00	0,00	19,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		14012				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
168	Суп -пюре из разных овощей без молока и масла	200		94,40	2,80	4,64	10,32
498	Котлеты рубленые из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
516	Макароны отварные	150		244,50	5,10	9,15	34,20
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
634	Напиток из смородины	200		142,00	0,40	0,00	35,40
337	Яйцо вареное	40		636	5,1	4,6	0,3
	Итого		125,65	1532,9	36	35,22	122,77

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.