

## МЕНЮ

на 10.04.2026

по столовой СОШ № 4

## Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	50		42	0,65	2,5	4
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
638	Компот из кураги	200		126	1,2	0	31,6
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		73,37	466	15,85	14,82	66,37

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша геркулесовая молочная	200\10		198,00	4,80	10,00	21,40
инстр	Круассан	60		264,00	3,90	9,40	35,40
631	Компот из брусники	200		140,00	0,20	0,00	35,40
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		75,19	720	12,6	19,93	116,35

## Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	50		42	0,65	2,5	4
157	Солянка домашняя со сметаной	200\10		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			125,4	734,4	15,85	23,78	101,69

## БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
81	Капуста маринованная	50		42	0,65	2,5	4
157	Солянка домашняя без сметаны (2 смена)	200		142,4	11,84	8,96	3,72
492	Плов из мяса цыпленка	200		306	11,5	11,79	38,22
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
638	Компот из кураги	200		126,00	1,20	0,00	31,60
			73,37	734,4	28,89	23,78	3885,47

 Зав. столовой Демидова Л.В.  
 Экономист Шумкова А.Р.