

МЕНЮ

на 13.04.2026г

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,35
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,00	5,90	6,50	27,50
инстр	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
686	Чай с лимоном	200		60	0,3	0	15,2
	Итого		123,46	101,03	25,74	17,09	73,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		138	6	8,2	33,2
2	Бутерброд с сыром	60		209	12,3	12,5	209
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
	Итого		84,6	599	24,36	22,73	293,87

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,55	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми	200/10		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			135,12	716,6	31,75	21,99	90,77

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
138	Суп картофельный с бобовыми(2 смена)	210		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	150		215,60	5,90	6,50	27,50
686	Чай с лимоном	200\8		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			123,46				

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.