

## МЕНЮ

14.04.2026

столовой СОШ № 4



## Меню для учащихся 5-11 классов

## Обед

|                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|---------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|                           |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 340 Омлет натуральный     | 150\5      |            | 322,85           | 17,71 | 26,29 | 3,57     |
| 466 Биточки паровые       | 100        |            | 191              | 14,7  | 10,90 | 8,1      |
| 302 Каша гречневая вязкая | 180        |            | 334,80           | 10,44 | 9,36  | 51,12    |
| 697 Молоко кипяченое      | 200        |            | 123,00           | 5,9   | 6,8   | 9,9      |
| тк Хлеб ржаной\ пшеничный | 50         |            | 118,0            | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| тк Яблоко                 | 150        |            | 70,5             | 0,6   | 0,6   | 14,7     |
| Итого                     |            | 122,6      | 1160,15          | 53,05 | 54,48 | 111,54   |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |       |          |
|--------|-----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
|        |                             |            |            | ккал             | белки | жиры  | углеводы |
| 1      | Бутерброд с маслом          | 50         |            | 272,50           | 3,80  | 10,00 | 39,50    |
| 335    | Макароны запеченные с яйцом | 200        |            | 302,00           | 10,40 | 13,00 | 34,20    |
| тк     | Хлеб ржаной/ пшеничный      | 50         |            | 118,00           | 3,7   | 0,53  | 24,15    |
| 1011   | Чай с молоком               | 200        |            | 87,00            | 1,60  | 1,60  | 17,3     |
| Итого  |                             |            | 99,01      | 779,5            | 19,5  | 25,13 | 115,15   |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            | 125,5      | 0                | 53,05 | 0    | 0        |

## Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5 - 11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |      |          |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
|        |                   |            |            | ккал             | белки | жиры | углеводы |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |
|        |                   |            |            |                  |       |      |          |

Зав. столовой      Демидова Л.В.  
Экономист        Шумкова А.Р.