

МЕНЮ

14.04.2026

по столовой СОШ № 4



Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
340 Омлет натуральный	60/3		125,37	5,99	10,52	1,19
466 Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302 Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697 Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04	830,47	33,71	32,9	102,23

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
1	Бутерброд с маслом	50		272,5	3,8	10	39,5
335	Макароны запеченные с яйцом	150		302,00	10,40	13,00	34,20
1011	Чай с молоком	200		87,00	1,60	1,60	17,30
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
Итого		94,2	803,1	20,28	25,24	119,98	

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
3401	Омлет натуральный	60/3		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200		123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04	830,47	33,71	32,9	102,23	

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет безмолочный паровой с маслом растит	60/3		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая с маслом растит	150		279	8,7	7,8	42,6
700	Напиток из брусники	200		118	0	24,9	97
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	150		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04					

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.