



МЕНЮ

 на 15.04.2026
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб пшеничн\ ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
Итого			111,66	647,5	18,15	13,78	110,95

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
2	Бутерброд с джемом	60		177	1,8	4,65	31,5
302	Каша пшеничная молочная	200\10		208	4,4	9,2	15,4
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого			89,5	563	10,2	14,38	86,25

Меню для учащихся 1 -4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржан\ пшеничн	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
Итого			135,12	812,3	29,35	19,38	118,63

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
140	Суп с макаронами и мясом (2 смена)	200\10		164,8	11,2	5,6	7,68
391	Шницель рыбный натуральный	50		94	8,7	5,9	0,9
520	Картофельное пюре с маслом сливочным	150		163,5	3,15	6,75	21,9
705	Напиток из шиповника	200		94	0,4	0	23,6
тк	Хлеб ржаной \ пшеничн	50		118	3,7	0,53	16,37
тк	Банан	1 шт		178	2,2	0,6	40,4
Итого			111,66	812,3	29,35	19,38	110,85

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.