

МЕНЮ

17.04.2026

на

по

столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

| № рец. | Наименование Блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 173 | Суп- пюре из птицы | 250 | | 112 | 10 | 5,81 | 10,76 |
| 423 | Бефстроганов из индейки | 100 | | 203 | 17,4 | 12,3 | 5,2 |
| 516 | Макароны отварные с маслом | 180 | | 293,4 | 6,12 | 10,98 | 41,04 |
| 631 | Напиток из вишни | 200 | | 140,00 | 0,04 | 0,00 | 35,80 |
| тк | Хлеб ржан\ пшеничн | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 141,12 | 866,4 | 37,26 | 29,62 | 116,95 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша рисовая молочная | 250\10 | | 272,50 | 3,80 | 10,00 | 39,50 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 50 | | 276,00 | 2,60 | 21,60 | 16,30 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | | 134,00 | 2,36 | 1,60 | 27,52 |
| тк | Хлеб ржаной \ пшеничный | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 88,12 | 800,5 | 12,46 | 33,73 | 107,47 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 0 | 0 | 0 | 0 |

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|-------|------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | 0 | 0 | 0 | 0 |

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.