

МЕНЮ

 на 17.04.2026
 по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

| № рец. | Наименование Блюда | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 423 | Бефстроганов из индейки | 100 | | 203 | 17,4 | 12,3 | 5,2 |
| 516 | Макароны отварные с маслом | 150 | | 244,5 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| 631 | Напиток из вишни | 200 | | 140 | 0,04 | 0 | 35,8 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 126,46 | 565,5 | 26,2 | 21,98 | 63,55 |

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 302 | Каша рисовая молочная | 200\10 | | 218,00 | 3,00 | 8,00 | 31,60 |
| 1 | Бутерброд с маслом | 50 | | 276,00 | 2,64 | 21,60 | 16,32 |
| 692 | Кофейный напиток | 200 | | 134,00 | 2,36 | 1,60 | 27,52 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | Итого | | 75,19 | 746 | 11,7 | 31,73 | 99,59 |

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|----------------------------|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 173 | Суп -пюре из птицы | 200 | | 89,6 | 8 | 4,65 | 8,61 |
| 423 | Бефстроганов из индейки | 100 | | 203 | 17,4 | 12,3 | 5,2 |
| 516 | Макароны отварные с маслом | 150 | | 244,5 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50 | | 118 | 3,7 | 0,53 | 24,15 |
| 631 | Напиток из вишни | 200 | | 140,00 | 0,04 | 0,00 | 35,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 138,1 | 795,1 | 26,2 | 26,63 | 107,96 |

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|---|------------|------------|------------------|-------|-------|----------|
| | | | | ккал | белки | жиры | углеводы |
| 173 | Суп- пюре из птицы (без молока и масла слив) | 200 | | 89,6 | 8 | 4,65 | 8,61 |
| 423 | Бефстроганов из индейки (без сметаны) | 100 | | 203 | 17,4 | 12,3 | 5,2 |
| 516 | Макароны отварные с маслом растит | 150 | | 244,5 | 5,1 | 9,15 | 34,2 |
| тк | Хлеб пшеничный\ ржаной | 50 | | 118,00 | 3,70 | 0,53 | 24,15 |
| 631 | Напиток из вишни | 200 | | 140,00 | 0,04 | 0,00 | 35,80 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | 126,46 | 795,1 | 34,24 | 26,63 | 107,96 |

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.