

МЕНЮ

21.04.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100	260,21	14,61	11,42	24,02
451	Котлета мясная	60	156,6	9,54	8,64	9,6
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200	4,83	7,67	26,5
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50	118	3,7	0,64	28,98
697	Молоко кипяченое	200	123	5,9	6,8	9,9
тк	Яблоко	1 шт	70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		124,66	928,31	39,18	35,77	200,1

Меню для учащихся коррекционных классов, ОБЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
347	Омлет с сыром	155	322,86	17,71	26,29	3,57	
686	Чай с сахаром	200	60,00	0,30	0,00	15,20	
инстр	Круассан	60	264,00	3,90	9,40	35,40	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50	141,6	4,48	0,64	28,98	
Итого		94,2	788,46	26,39	36,33	83,15	

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
366	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100	260,21	14,61	11,42	24,02	
451	Котлета мясная	60	156,6	9,54	8,64	9,6	
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200	4,83	7,67	26,5	
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50	118	3,7	0,64	28,98	
697	Молоко кипяченое	200	123	5,9	6,8	9,9	
тк	Яблоко	1 шт	70,5	0,6	0,6	14,7	
Итого		124,66	928,31	39,18	35,77	113,7	

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
264	Морковная запеканка с маслом растит	100	132,47	2,51	6,05	18,29	
451	Котлета мясная	60	156,6	9,54	8,64	9,6	
36/03	Рис припущенный с овощами	150	200	4,83	7,67	26,5	
686	Чай с сахаром	200	60	0,3	0	15,2	
тк	Хлеб Крест/ржан	50	118	3,7	0,53	24,15	
Итого		124,66					

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.