



МЕНЮ

на 22.04.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 5-11 классов

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
16	Салат из свежих огурцов	100		67,3	0,77	6,08	2,38
132	Рассольник Ленинградский со сметаной	270		197	11,06	7,4	20,46
374	Рыба тушеная с овощами	100		137	11,48	7,76	5,35
520	Картофельное пюре с маслом	180		196,2	3,78	8,1	26,28
тк	Хлеб ржан/ пшеничный 25/25	50		118	3,7	0,53	24,15
639	Компот из сухофруктов	200		124	0,6	0	31,4
	Итого		152	839,5	31,39	29,87	110,02

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 5-11

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша рисовая молочная	250\10		272,5	3,75	10	39,5
тк	Масло слив порционно	20		154	20	0,01	8,3
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной 25/25	50		141,6	4,48	0,64	28,98
2	Бутерброд с сыром	60		209,00	8,90	12,30	12,50
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		94,12	911,1	39,49	24,55	116,8

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
			0	0	0	0	0

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.