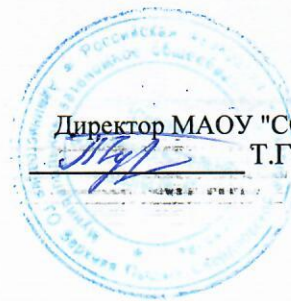


МБУ "КДП"


 Утверждаю:
 Директор МАОУ "СОШ № 4"
 Т.Г.Чулкова
МЕНЮ
 на 23.04.2026
 по столовой СОШ № 4
Меню для учащихся 1 - 4 классов Завтрак

№ рец.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
498	Котлеты рубленые из индейки	80		298,00	18,90	16,30	18,40
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		125,65	733,5	27,95	22,98	102,7

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша манная молочная	200\10		180,60	3,15	8,61	21,00
337	Яйцо вареное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
697	Молоко кипяченое	200		123,00	5,90	6,80	9,90
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
97	Сыр порционно	20		54	3,48	4,43	0
	Итого		84,4	538,6	21,33	24,97	55,35

Меню для учащихся 1 - 4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлета рубленая из индейки	100		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	249,00
тк	Хлеб пшеничный\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		132,15				

БЕЗМОЛОЧНАЯ ДИЕТА

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
498	Котлета рубленая из индейки	80		298,00	18,90	16,30	18,40
333	Макароны отварные (без сыра с масл растит)	150		220,50	5,25	6,15	35,25
700	Напиток из брусники	200		97,00	0,10	0,00	24,90
тк	Хлеб ржан\пшеничный	50		118,00	3,70	0,53	24,15
	Итого		110,12	733,5	27,95	22,98	102,7

 Зав. столовой Демидова Л.В.
 Экономист Шумкова А.Р.