

МБУ "КДП"

МЕНЮ

на 27.04.2026г

по столовой СОШ № 4



Утверждаю:

Директор МАОУ СОШ № 4

Т.А. Шумкова

Меню для учащихся 1-4 классов Завтрак

№ рецепт.	Наименование Блюда	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,35
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
686	Чай с лимоном	200\10		60,00	0,30	0,00	15,20
инстр	Хлеб пшен\ ржан	50		118,00	3,70	0,43	24,15
	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
	Итого		123,46	101,03	20,14	10,59	60,8

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 1-4 кл

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
302	Каша пшеничная молочная	200\10		261,8	6,6	9,02	36,52
тк	Масло слив порционно	20		132,4	14,5	0,2	0,28
97	Сыр порционно	20		54,6	3,48	4,43	0
тк	Хлеб пшеничный\ ржан	50		118	3,7	0,43	24,15
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
	Итого		88,12	700,8	30,64	15,68	88,47

Меню для учащихся 1-4 классов Обед

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
139	Суп картофельный с бобовыми	210		140,00	6,00	4,80	17,68
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур	200\10		215,60	5,90	6,50	27,50
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118,00	3,70	0,53	24,15
686	Чай с лимоном	200\10		60	0,3	0	15,2
			135,2	716,6	31,74	21,99	90,77

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
139	Суп картофельный с бобовыми (2 смена)	200\0		140,00	6,00	4,80	17,68
19	Салат из свежих помидоров	60		51,00	0,54	4,26	2,34
433	Мясо тушеное	100		132,00	15,30	5,90	3,90
509	Булгур с маслом растит	150		215,60	5,90	6,50	27,50
686	Чай с лимоном	200/10		60,00	0,30	0,00	15,20
тк	Хлеб пшен\ ржаной	50		118	3,7	0,53	24,15
			123,46				

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.