



МЕНЮ

28.04.2026

по столовой СОШ № 4

Меню для учащихся 1 - 4 классов

ЗАВТРАК

	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
			ккал	белки	жиры	углеводы
340 Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466 Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302 Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692 Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04	841,47	30,17	27,7	119,85

Меню для учащихся коррекционных классов, ОВЗ 1 - 4

№ рец.	Наименование блюд	Выход, Гр	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
451	Котлета мясная	60		156,6	9,54	8,64	9,6
333	Макароны с сыром	150		220,50	5,25	6,15	35,25
1	Бутерброд с маслом	50		276,00	2,64	21,60	16,32
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		141,6	4,48	0,64	28,98
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
Итого		95,1	854,7	22,21	37,03	105,35	

Меню для учащихся 1-4 классов ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет натуральный	63		125,37	5,99	10,52	1,19
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
тк	Хлеб ржаной\пшеничный	50		118	3,7	0,64	28,98
692	Кофейный напиток	200		134	2,36	1,6	27,52
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04	841,47	30,17	27,7	119,85	

Безмолочная диета

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				ккал	белки	жиры	углеводы
340	Омлет безмолочный паровой с маслом растит	63		322,85	17,71	26,29	3,57
466	Биточки паровые	60		114,6	8,82	6,54	4,86
302	Каша гречневая вязкая	150		279	8,7	7,8	42,6
686	Чай с сахаром	200		60	0,3	0	15,2
тк	Хлеб Крест/ржан	50		118	3,7	0,53	24,15
тк	Яблоко	1 шт		70,5	0,6	0,6	14,7
Итого		93,04					

Зав. столовой Демидова Л.В.
Экономист Шумкова А.Р.